



## Strandwacht

Voor onze eigen lijn strandwacht moet je 13 jaar of ouder zijn  
en in het bezit zijn van een A en B diploma.

Ook moet je het leuk vinden om in zee te zwemmen  
en met een groep leeftijdsgenoten te "werken".

De cursussen strandwacht worden in het zomerseizoen iedere zondag gegeven van 10:00 tot 12:00.

De kosten voor deze cursus bedragen €15,00  
dat is inclusief de kosten voor het afzwemmen en het diploma.

Ook ben je dan aansluitend welkom bij de jeugdbrigade.

### Er zijn 3 diploma's te behalen:

Guppy (vanaf 13 jaar)

Rookie (vanaf 14 jaar)

Babe / Dude (vanaf 15 jaar)

### Wat hebben wij onze strandwachten te bieden?

Je leert mensen redden uit zee

Redden met een rescuetube, rescuecan en een redlijn

Je leert goed zwemmen in de zee

Je leert hoe je goed met golven kan zwemmen

Je werkt samen met een leuke groep leeftijdsgenoten

Je leert hoe je zoekgeraakte kinderen terug vindt.

Je gaat patrouilles lopen of varen.

Je komt misschien wel op tv, Bloemendaal aan zee is ook populair bij tv programma's!

### Je bent welkom op de oefenavonden waar je:

Leert opstappen (opstappen is meevaren op een boot)

Leert hoe een boot werkt

Ervaart hoe het is om zelf te varen!

## En we hebben jou natuurlijk nodig als vrijwilliger

De cursus strandwacht 2016 start op: Zondag 29 mei aanvang 10:00 uur

Je kan altijd bellen naar de reddingsbrigade: 023-5732173

(vragen naar Natasha of Freya)

Of mailen naar: [Opleidingen@reddingsbrigade-bloemendaal.nl](mailto:Opleidingen@reddingsbrigade-bloemendaal.nl)